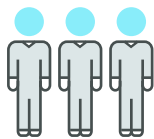


欢迎来到俄罗斯！

地理描述

俄罗斯是世界上国土面积最大的国家，从太平洋的东部一直绵延到大西洋的西部。



人口：1亿4680万人



面积：1710万平方公里



横跨时区：11个时区

健康

如果旅途中需要药物的话，您可以去药店购买。

俄罗斯许多药店都是全天候24小时营业的。

需要注意的是，

俄罗斯药品的名称可能与您所熟悉的不太相同。

购买前请向导游咨询。

药品制剂	俄罗斯药品名称
镇痛药品	安乃近，布洛芬，Nospanum
退烧药品	扑热息痛，阿司匹林
治疗消化不良药品	«Mezym forte», «多潘立酮»
抗过敏药品	«氯雷他定»

货币



俄罗斯卢布 (RUR) 是俄罗斯的法定官方货币。兑换外币可以去银行，宾馆和机场。



重要的信息! 不是所有俄罗斯银行都可以兑换人民币。我们建议您在旅途中携带欧元或是美元——任何一家兑换点均可兑换上述这两种货币。

交通



地铁



公交车



无轨电车



有轨电车



出租车



地铁轻轨 (伏尔加格勒)



单轨铁路 (莫斯科)



水上巴士 (莫斯科，圣彼得堡，大诺夫哥罗德)



轮船 (大型河流游船)



缆车 (雅尔塔，下诺夫哥罗德)



直升飞机 (勘察加)

小费

如果您对酒吧或者餐厅的服务表示满意，可以给服务生一点小费。小费的标准为用餐价格的5-10%。

常用电话号码

999 (手机); 09, 009 (付费)
信息查询

112
紧急救援:

+7 499 951-84-35
中国驻俄罗斯领事馆

可以在俄罗斯玩哪些项目？

- ◎ 参观金环古城
- ◎ 走《红色旅游路线》（俄共产主义史上的重要地点）
- ◎ 游览两个首都——莫斯科与圣彼得堡
- ◎ 文化休闲（博物馆，画廊，剧院和音乐学院）
- ◎ 饱览俄罗斯神奇的自然风光（库尔斯沙嘴，卡累利阿，乌拉尔山，阿尔泰山，高加索，勘察加，贝加尔湖，伏尔加河与叶尼塞河，普托拉纳高原，《勒那河柱状岩自然公园》，《克拉斯纳亚尔斯克柱状岩自然公园》，《雪松谷》）
- ◎ 在大海中冲浪（克里米亚，索契和克拉斯诺达尔边疆区，度假胜地贝加尔湖和滨海边疆区）
- ◎ 山地滑雪（索契，基洛夫斯克，高加索，乌拉尔，阿尔泰，萨哈林）
- ◎ 极限运动（登山和攀岩，滑翔，漂流，帆船运动，冲浪，滑雪，山地滑雪，乘直升机前往高山滑雪）
- ◎ 遇见野生动物——老虎和豹子（滨海边疆区）
- ◎ 赌场娱乐（加里宁格勒州的《琥珀》娱乐场，阿尔泰地区的《西伯利亚钱币》，滨海边疆区的《滨海》及克拉斯诺达尔边疆区的《亚速城》）
- ◎ 满足不同的购物需求（纪念品，时尚衣饰和鞋子，化妆品，珠宝和家居用品）