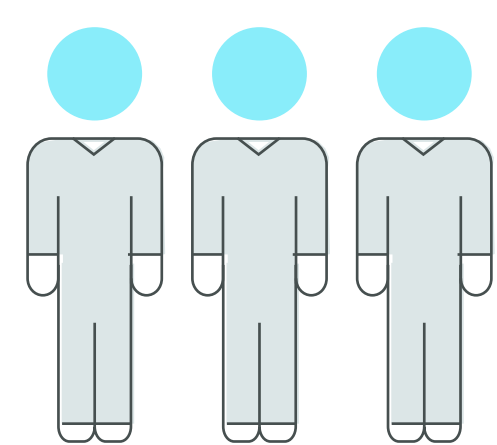
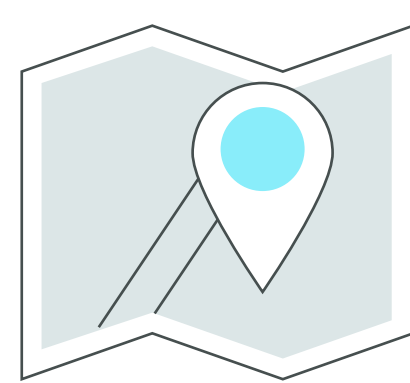


地理描述

俄罗斯是世界上国土面积最大的国家,从太平洋的东部一直绵延到大西洋的西部。



人口:1亿4680万人



面积:1710万平方公里



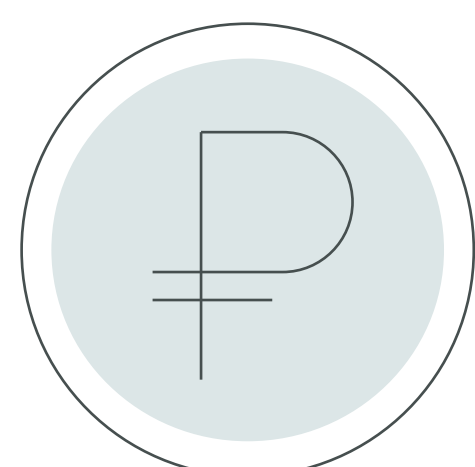
横跨时区:11个时区

健康

如果旅途中需要药物的话,您可以去药店购买。俄罗斯许多药店都是全天候24小时营业的。需要注意的是,俄罗斯药品的名称可能与您所熟悉的不太相同。购买前请向导游咨询。

药品制剂	俄罗斯药品名称
镇痛药品	安乃近,布洛芬, Nospanum
退烧药品	扑热息痛, 阿司匹林
治疗消化不良药品	«Mezym forte», «多潘立酮»
抗过敏药品	«氯雷他定»

货币



俄罗斯卢布(RUR)是俄罗斯的法定官方货币。兑换外币可以去银行,宾馆和机场。



重要的信息! 不是所有俄罗斯银行都可以兑换人民币。我们建议您在旅途中携带欧元或是美元——任何一家兑换点均可兑换上述这两种货币。

交通



地铁



公交车



无轨电车



有轨电车



出租车



地铁轻轨(伏尔加格勒)



单轨铁路(莫斯科)



水上巴士(莫斯科,圣彼得堡,大诺夫哥罗德)



轮船(大型河流游船)



缆车(雅尔塔,下诺夫哥罗德)



直升飞机(勘察加)

小费

如果您对酒吧或者餐厅的服务表示满意,可以给服务生一点小费。小费的标准为用餐价格的5-10%。常用电话号码

999 (手机);
09, 009 (付费)
信息查询

112
紧急救援

+7 499 951-84-35
中国驻俄罗斯领事馆

可以在俄罗斯玩哪些项目？

- 参观造访俄罗斯西北独特的历史名城（包括联合国教科文组织世界遗产景点）
- 文化休闲（音乐节和各式露天活动）
- 出发去梦想之旅 — 沿俄罗斯北部沿海海路从摩尔曼斯克州一直到楚科奇行路数千公里。
- 了解传统手工业，亲手尝试制作毡靴、纺织毛毯、雕刻陶瓦
- 欣赏著名俄罗斯艺术家的现代艺术作品
- 探索非同寻常的俄罗斯美食宝库（荞麦、白菜汤、面包、五加酒）
- 了解家庭出行和团体旅行主要目的地
- 了解俄罗斯的秘密（传奇博物馆展品、废弃军事目标、魔幻森林）
- 体验极限运动（汽车试验场、竞赛路线、自行车、雪橇、滑雪板极限坡度）
- 观赏最著名俄罗斯水景（壮观的伏尔加和叶尼塞河、实实在在的世界奇迹 — 贝加尔湖等等）